



怀疑或确诊感染新型冠状病毒(COVID-19)人士非住院治疗以及使用个人防护衣物(PPE)暂行建议

背景

「澳洲公共卫生防护准则委员会」(AHPPC)就新型冠状病毒疫情下高风险人士、或怀疑感染或确诊感染新型冠状病毒人士，以及如何使用个人防护衣物(PPE)厘定以下暂行建议。请注意：这些暂行建议皆根据目前实际情况和阻遏措施厘定，将在获得更多资料时更改。

这些建议适用于一般医护人员、全科医生或基层健康护理服务、病理收集中心、高龄住宿服务及医院门诊部及急症室医护人员。

有关新型冠状病毒患者住院治疗的建议，请浏览以下网页：

<https://www.health.gov.au/resources/publications/interim-recommendations-for-the-use-of-personal-protective-equipment-ppe-during-hospital-care-of-people-with-coronavirus-disease-2019-covid-19>

有关环境清洁及消毒的建议将不日公布。

确诊个案定义

(摘录自「澳洲可传播疾病网络」之「全国公共卫生服务机构指引」-- CDNA National Guidelines for public health units - 请经常浏览网站获取更多详情和最新资讯)

确诊个案

经特定 SARS-CoV-2 PCR 检测呈阳性的人士，或在实验室以电子显微镜或病毒培植确诊为感染病毒的人士。

怀疑个案

若患者符合流行病学和临床标准，则将其归类为怀疑个案。

流行病学标准

- 在发病前 14 天内曾经前往(包括过境)被认为有传播风险的国家，或
- 在发病前 14 天曾与确诊新型冠状病毒人士密切或不经意接触。

临床标准

- 发烧或急性呼吸道感染(例如呼吸短促或咳嗽)，以及/或并无发烧。

建议临床医生考虑根据澳洲和中国及其他国家之间的旅行量及/或现时流行病学就新型冠状病毒的观察, 对出现症状前 **14** 天内曾到过其他国家并出现临床症状人士进行检测。

详情请浏览网址：

<https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cdna-song-novel-coronavirus.htm>

须使用临床和公共卫生诊断标准。

该建议不适用于仅在这些国家机场内过境的乘客。

注意:如果临床医生决定对被跟进人士进行检测，必须将该人士作为怀疑个案处理。

一般指引

符合流行病学标准并正在隔离或被跟进的人士若因任何原因(例如出现与新型冠状病毒症状或其他疾病/伤害)需要医疗照顾，须被要求:

- 在呈报前致电其医生或医院急症室;
 - 若出现严重症状，则致电 **000**，告诉接线员正在因新型冠状病毒风险进行自我隔离。
- 在向医护机构(一般诊所或其他社区医护机构、医院急症室或病理收集中心)呈报受隔离或被跟进的人士或怀疑个案时:

- 立即给患者一个外科口罩，并确保正确戴上。
- 无论是否有呼吸道症状，须将他们带往一个单独的房间。
- 如果这是第一次与医护机构接触，亦未能确定是否需要进行检测，请咨询当地公共卫生部门或州/领地传染病科。

所有患者應遵守標準預防措施，包括手部衛生(5 個步驟)。患者和醫護人員應遵守咳嗽禮儀和呼吸衛生。

预防传播措施:

- 在隔离、观察或怀疑或确诊感染新型冠状病毒患者的日常护理中，应采取「**接触和飞沫预防措施**」。
- 在进行气管导痰程序(见附录 1)和护理出现**严重呼吸道症状**患者时，应进行「**接触和空气传播预防措施**」。

护理和收集来自受观察人士或怀疑个案或确诊人士（症状轻微或无症状）的样本

对于社区中大多数病情轻微患者，样本采集(所需样本见附录 2)是一个低风险的过程，可以采取「**接触和飞沫预防措施**」：

- 「**接触和飞沫预防措施**」适用于临床评估和收集来自被观察患者、或怀疑或确诊并有轻微呼吸道症状患者的样本，也可用在临床咨询时，收集因其他情况而出现症状的患者的样本。
- 穿戴长袍、手套、护目镜或面罩及外科口罩前，应先清洁双手。
- 收集咽喉或鼻咽涂片时，应稍微站在病人旁边，在病人咳嗽或打喷嚏时避免接触呼吸道分泌物，。
- 收集痰涎样本时，要求患者站在大约 2 米远的地方，并在向样本容器咳嗽前转过身；或者请患者到外面或另一个房间采集样本。
- 完成所有程序后，脱下个人防护衣物，并清洁手部。
- 任何曾接触/被污染的表面应由戴上手套、口罩和护目镜的人员用清洁剂/消毒剂擦拭。
- 注意：进行飞沫预防措施时不需要使用负压室，样本采集后也不需要将房间空置。

护理和收集来自被观察人士或怀疑或确诊并出现怀疑严重肺炎症状人士的样本

(也可参阅「**护理 2019 年新型冠状病毒住院患者时使用个人防护衣物暂行建议**」)

有肺炎症状的病人(如发烧和呼吸困难，或咳嗽频繁及多痰、呼吸过速等)应转往医院治疗。

- 在临床评估和采集来自怀疑新型冠状病毒并出现严重肺炎症状患者的样本(见附录 1 和 2)时，应采取「**接触及空气传播预防措施**」。
- 如果病人呼吸困难或血氧过少或休克，立即给予补充氧气和广效抗生素(若正接受社区护理，则须紧急转往医院)。
- 如有可能，样本应在负压室中采集。若不可能，则在一个房门紧闭的房间内进行。
- 在穿戴长袍、手套、护目用品（护目镜或面罩）及使用 P2/N95 呼吸器（须检查大小是否适合）之前，先清洁手部。

- 完成程序後，脫去長袍和手套，清潔手部，摘除護目用品，再清潔手部，摘除 P2/N95 呼吸器及清潔手部。在除下各項用品過程中，不可接觸任何個人防護衣物的正面，在任何可能發生污染的情況下須清潔手部。
- 房間表面應由戴手套、罩袍和口罩的人員用清潔劑/消毒劑擦拭乾淨。
- 在採集樣本後，房間應保持空置狀態，房門應關閉至少 30 分鐘(在此期間可由穿戴個人防護衣物的人員進行清潔)。

護理居住在提供護理的院舍或村舍內而症狀輕微或無症狀的懷疑個案

- 居住在提供護理的院舍或村舍內的人士，若符合流行病學標準但並無出現症狀時，應予以檢疫。如有症狀，應予以隔離。
- 應向當地公共衛生部門諮詢是否需要進行診斷性測和醫療評估。如果建議進行診斷性檢測，則應視為懷疑個案處理。若症狀輕微或並無症狀，便可維持隔離直至取得檢測結果。
- 在取得檢測結果前，須將這些人士轉往有獨立衛生間及提供送餐服務的單人住宿，一直逗留至取得檢測結果。
- 目前正嚴格執行疫情遏制措施，若無法提供單人住宿，須諮詢當地公共衛生部門尋求替代住宿的幫助。
- 在臨床檢查或收集樣本時(如上所述)，院舍員工或醫護人員須依循「接觸和飛沫預防措施」。
- 若檢測結果為陽性，須將該住客轉往醫院，任何其他與該住客曾經接觸的住客或員工，若沒有使用適當個人防護衣物用品的情況下曾接觸該住客，亦須被視為曾接觸新型冠狀病毒患者個案並接受相關安排(就「接觸」定義請參看「全國公共衛生服務機構指引」)。

更多信息

提供最新建議、信息及資源網址：www.health.gov.au

本文更新和替代以下信息：

<https://www.health.gov.au/resources/publications/coronavirus-covid-19-information-about-the-use-of-personal-protective-equipment-ppe-during-clinical-care>.

可致 ☐ 1800 020 080 「全國新型冠狀病毒健康信息 ☐☐」。☐☐☐ 每天 24 小 ☐、每周 7 天運作。若需筆 ☐ 或口 ☐ 服 ☐，☐ 致 ☐ 131 450。

☐ 看各省或 ☐ 地公共 ☐ 生機構 ☐☐ 號 ☐ 網址：

www.health.gov.au/state-territory-contacts

附录

1. 气管导痰程序 (Aerosol-Generating)

液状气导痰程序(AGPs)包括气管插管、非入侵性通气、气管造口、心肺复苏、插管前人工通气、支气管镜检查 and 收集经引导的痰涎。

避免使用雾化器 (nebulizer)，应使用其他药物传送方式(如隔雾器 spacer)。

经采集的呼吸道样本应被视为存有潜在产生液状气风险 (见下表)。

进行液状气导痰程序时应采取「接触及空气传播预防措施」。

液状气导痰程序样本类别

呼吸道样本分类

样本类型	患者没有发烧、并无轻微或任何呼吸道症状	患者有发烧及轻微症状，例如轻微咳嗽及/或鼻漏	患者发烧、气喘及/或严重咳嗽 ^a
鼻咽涂片	不适用	不适用	适用
口咽涂片	不适用	不适用	适用
痰涎 ^b (非导痰)	不适用	不适用	适用
洗鼻/通鼻	不适用	不适用	适用
支气管肺泡灌洗	适用	适用	适用
导痰	适用	适用	适用

^a应将患者转往医院

^b若有需要，将样本容器给予患者，要求在外采集痰涎。

2. 审核病情 (参考「公共卫生实验室网络」之新型冠状病毒实验室检测指引—PHLN Guidance on Laboratory Testing for nCoV-19)

- 当地病理学或微生物学实验室可以就特定检测所需的指定样本提供建议，以确定患者是否感染新型冠状病毒；此外也可以提供认可收集样本方法及器具，以及处理、储存及运送样本至正确实验室的守则。
- 如果患者咳嗽时痰多，便须收集所有三种样本进行指定新型冠状病毒检测:下呼吸道(痰涎);上呼吸道(鼻咽和/或口咽涂片)和血清(用于以后的血清检测)。
- 若咳嗽时没有痰涎，只须采集上呼吸道和血清样本 (若可以在医院环境中并在「接触及空气传播预防措施」下进行液状气导痰程序，则可采集下呼吸道样本)
- 察看是否有其他原因或呼吸道感染，包括进行血液培植，呼吸道病原体多重基因扩大连锁反应 (multiplex PCR)，采集血清作血清检测。